

DIE ZEIT DES STILLSTANDS IST VORBEI

ES IST #TIMETOMOVE!



Die Deutsche Sportjugend möchte gemeinsam mit der DFL Stiftung den (seit der Coronapandemie) zunehmenden Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen entgegenwirken und fordert deshalb vom **16. - 22. Mai 2022** alle Schulen, Kitas und Sportgruppen zu einer sportlichen Herausforderung auf.

Als Lehrer*innen, Erzieher*innen, Trainer*innen oder Übungsleiter*innen sorgt ihr mit der #TimeToMOVE Challenge für mehr Bewegung im Alltag der Heranwachsenden! Und habt dabei gemeinsam die Chance eine von drei tollen Boxen mit Spiel- und Sportmaterialien für eure Klasse oder Gruppe zu gewinnen.

**Ziel unserer Bewegungschallenge
#TimeToMOVE vom 16. - 22. Mai 2022**

Jedes Kind/jede*r Jugendliche bewegt sich mindestens 2 Stunden pro Tag und doku-

mentiert die geleistete Bewegungszeit.

Bewegungszeiten können sich aus verschiedenen Bewegungsformen zusammensetzen. Dazu zählen u. a. auch Schulsport, Wege mit dem Fahrrad oder zu Fuß, Vereinstraining, Kicken mit Freund*innen auf der Wiese, Bewegungsstunde in der Kita - alles Bewegte zählt!

Wie könnt ihr als pädagogische Fachkraft, Übungsleiter*in oder Trainer*in teilnehmen?

Als Lehrer*innen, Erzieher*innen, Trainer*innen oder Übungsleiter*innen dokumentiert ihr die Bewegungszeiten der Kinder/Jugendlichen im beigegefügtten Formular.

Am Ende der Woche wird die Tabelle mit den addierten Bewegungszeiten von euch unterschrieben und mit (digitalem) Schul-/Kita-/Vereinsstempel versehen.

Verschickt das Formular bis zum **28. Mai** an bewegung@dsj.de oder postalisch an:

Deutsche Sportjugend
MOVE Bewegungskampagne
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main

Aus allen eingereichten Listen werden per Los drei Gewinner*innen ermittelt. Diese erhalten jeweils eine Box voller Spiel- und Sportmaterialien für noch mehr Bewegungsspaß.

Bei Fragen wendet euch gerne an:
bewegung@dsj.de.

Let's MOVE!



**DFL
STIFTUNG**

